

PAHF HP Coaching Course 24-28 August 2013



Conductores

Rodolfo Mendoza - FIH Master Coach

Guillermo Fonseca - FIH Coach Grado 1

Laura Del Cole - PAHF Trainer

Programa del Curso

Horario	Martes 24	Miercoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Sábado 28
8.00 - 9.00		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
9.30 - 10.30		Entrenamiento tri-dimensional	Innovación	Cómo mejorar la defensa	Shot out
10.30 - 11.00		Break	Break	Break	Break
11.00 - 12.00		Goalkeeping	Variaciones en los sistemas defensivos	Reporte de analisis de partido	Discusión - Resumen
12.30 - 14.30		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
14.30 - 15.30		Arquero en el corner corto. Entrenamiento		Reporte de analisis de partido	
15.30 - 16.00		Break		Break	
16.00 - 17.00		Trabajo en grupos	Observación de partidos	Contraataque	Observación partidos
17.00 - 17.30		Break	al 8vo Semifinales	Break	5to - 6to
17.30 - 18.30		Resumen-discusión		Zonas de ataque	3ro - 4to final
18.30 - 20.30				Shot out	
20.30 - 21.00	Apertura	Break		Resumen-discusión trabajo en grupos	
21.00	Cena	Cena		Cena	
23.00			Cena		Cierre-cena